

TRENER PERSONALNY SEMESTR I / II

(Wszystkie zajęcia odbywają się w klubie fitness „Fitness Academy Legnica Express” w Galerii Piastów w Legnicy)

DATA			8.00-9.30		9.40-11.10		11.20-12.50		13.00-14.30		14.40-16.10		16.20-17.50	
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1.	07	X						BF	BF	BF				
2.	08	X						MC	MC	MC				
3.	28	X				BF	BF	BF	BF	MC	MC	MC	MC	
4.	29	X				TC	TC	TC	TC	TC	TC	TC	TC	
5.	18	XI				BF	BF	BF	BF	MC	MC	MC	MC	
6.	09	XII				MC	MC	MC	TC	TC	TC	TC	TC	
7.	10	XII				BF	BF	BF	TC	TC	TC	TC	TC	
8.	07	I		BF	BF	BF	TC	TC	TC	TC	TC	TC	TC	TC
9.	21	I		MC	MC	MC	MC	TC	TC	TC	TC	TC	TC	TC
10.	27	I	MC	MC	BF	BF	BF	TC	TC	TC	TC	TC	TC	TC

PRZEDMIOT		ŁĄCZNA ILOŚĆ GODZIN	NAUCZYCIEL
BF	Biomechanika i fizjologia wysiłku	20	Uchnast Kamil (opiekun grupy)
MC	Metodyka ćwiczeń fitness	20	Uchnast Kamil
TC	Techniki ćwiczeń – metodyka wykonywania ćwiczeń (Egzamin praktyczny)	40	Uchnast Kamil
	Samokształcenie kierowane		
P	Praktyczna praca zaliczeniowa	10	
RAZEM		90	

STRONA WWW: <https://legnica.zak.edu.pl/aktualnosci> (tutaj sprawdzisz sale i dowiesz się o najważniejszych informacjach z życia szkoły)

FACEBOOK SZKOŁA ŻAK LEGNICA: <https://www.facebook.com/ZakLegnica/> (polub nas i bądź na bieżąco !)